

СПб ГКУЗ «Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики» на регулярной основе проводит эпидемиологический мониторинг факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний и показателей здорового образа жизни среди жителей Санкт-Петербурга.

**Темпы прироста первичной заболеваемости ожирением в Санкт-Петербурге**  
(По данным ЕМИСС)

Год	2018	2019	2020	2021	2022
прирост/убыль, % к 2017 г	-15,2	24,5	-8,5	-28,1	12,4

**Доля лиц с выявленными факторами риска при проведении диспансеризации населения, % (по форме 131/о)**

Показатели	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Повышенный уровень глюкозы в крови	3,4	2,7	2,9	3,6	3,2	4,6
Гиперхолестеринемия	-	-	-	-	9,2	12,2
Избыточная масса тела	12,6	13,4	11,9	14,5	14,5	18,0
Курение табака	11,5	8,8	6,8	7,4	9,5	12,6
Риск пагубного употребления алкоголя	0,8	0,4	0,4	0,4	0,4	0,5
Низкая физическая активность	19,1	17,8	16,1	20,5	21,0	28,0
Нерациональное питание	25,0	22,3	20,3	23,3	24,8	31,0
<b>Заболевания, выявленные при проведении профилактического медицинского осмотра (диспансеризации), %</b>						
сахарный диабет	2,8	3,0	3,0	4,0	2,2	3,7
ожирение	4,6	5,3	4,6	5,8	6,4	7,2
Болезни с повышенным кровяным давлением	22,4	24,2	24,7	29,3	21,8	25,7

Тенденция последних 5 лет показывает постепенное увеличение доли граждан с теми или иными факторами риска среди прошедших диспансеризацию.

В реализации мероприятий, направленных на снижение факторов риска развития сахарного диабета, принимают участие отделения/кабинеты медицинской профилактики и центры здоровья медицинских организаций. В Санкт-Петербурге функционируют 23 центра здоровья для взрослого населения и 105 отделений/кабинетов медицинской профилактики, 9 центров здоровья для детей.

В период с 2016 по 2022гг. число отделений/кабинетов медицинской профилактики увеличилось с 82 до 105, число обратившихся в отделения/кабинеты медицинской профилактики возросло в 4,5 раза (2016г. – 441 277 чел., 2022г. – 2010163 чел.), в центры здоровья в 1,2 раза (2016г. – 65 856 чел., 2022г. – 79599 чел.). Обратившимся гражданам проведено углубленное профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития заболеваний. В медицинских организациях города первичного звена здравоохранения организовано 219 школ для взрослых пациентов, имеющих факторы риска развития ХНИЗ или страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями, из них 28 школ для пациентов с сахарным диабетом, 21 школа по отказу от курения, 12 школ ЗОЖ, 19 школ здорового питания, 5 школ физической активности. В 2022 году во всех школах обучено 28 888 чел., из них – в школах для пациентов с сахарным диабетом 6 114 чел., в школах по отказу от курения – 1700 чел., в школах здорового питания – 1746 чел., в школах физической активности – 1930 чел., в школах ЗОЖ – 1429 чел.

В целях повышения информированности всех слоев населения о симптомах болезни, приверженности к контролю уровня сахара в крови, формирования культуры

рационального питания и повышения обращаемости в медицинские организации профилактическими осмотрами и медицинской помощью.

за