

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа №500 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

«Принят»

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 500  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 12 от 20 мая 2025 г.

**С учетом мнения:**

Совета родителей  
ГБОУ школа № 500  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 16.05.2025г.

Совета обучающихся  
ГБОУ школа № 500  
Пушкинского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 9 от 12.05.2025 г.

«Утверждаю»

Директор ГБОУ школы № 500  
Пушкинского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Н.Г. Базина

приказ от «20» мая 2025 г. № 110/1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
внеурочной деятельности  
среднего общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год**

Пушкин, город Санкт-Петербург 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план внеурочной деятельности среднего общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школа №500 Пушкинского района Санкт-Петербурга для 10-11 классов на 2025/2026 учебный сформирован в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»;
- ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

План внеурочной деятельности является частью образовательной программы ГБОУ школа №500 Пушкинского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, Приказом Минпросвещения России от 19.03.2024 N от 19 марта 2024 г. n 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план внеурочной деятельности СОО на 2025/2026 учебный год является частью образовательной программы образовательной организации и обеспечивают выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела ООП СОО и представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает:

план организации деятельности ученических сообществ (групп старшекласников);

план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы среднего общего образования).

В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки.

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие "Разговоры о важном".

Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном" должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения,

доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Один час в неделю для обучающихся 10 - 11 классов отводится на внеурочное занятие "Россия - мои горизонты".

Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению, приобретение навыков и умений карьерной грамотности и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта.

Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.

На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно расходуется до 4 часов, на организационное обеспечение учебной деятельности, на обеспечение благополучия обучающегося еженедельно до 1 часа, на профориентацию обучающихся еженедельно до 1 часа.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться. В 10 классе для обеспечения адаптации обучающихся к изменившейся образовательной ситуации выделено больше часов, чем в 11 классе.

Организация жизни ученических сообществ является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у обучающихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

- компетенция конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;
- социальная самоидентификация обучающихся посредством лично значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;
- компетенция в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ происходит:

- в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в образовательной организации и за ее пределами;
- через приобщение обучающихся к общественной деятельности и школьным традициям, участие обучающихся в деятельности производственных, творческих объединений, благотворительных организаций;
- через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения, в благоустройстве школы, класса, сельского поселения, города, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями;
- отношение обучающихся к закону, государству и к гражданскому обществу (включает подготовку личности к общественной жизни);
- отношение обучающихся к окружающему миру, к живой природе, художественной культуре (включает формирование у обучающихся научного мировоззрения);
- трудовые и социально-экономические отношения (включает подготовку личности к трудовой деятельности).

По решению педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся план внеурочной деятельности в образовательной организации модифицируется в соответствии с профилями: естественно-научным, гуманитарным, социально-экономическим, технологическим (информационно-технологическим и инженерным).

Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности (вне зависимости от профиля) предполагает: организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч, участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах образовательной организации; проведение ежемесячного учебного собрания по проблемам организации учебного процесса, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся в жизни образовательной организации.

Организуются поездки в организации профессионального и высшего образования для уточнения индивидуальных планов обучающихся в сфере продолжения образования. После поездок в рамках часов, отведенных на организацию жизни ученических сообществ, проводятся коллективные обсуждения, в ходе которых педагогами обеспечиваются анализ и рефлексия обучающимися собственных впечатлений о посещении образовательных организаций.

Вариативный компонент реализуется в зависимости от профиля обучения.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек.

Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков образовательной организации. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 45 минут.

Учебный год в ГБОУ школе № 500 начинается 01.09.2025.

Выбор внеурочной деятельности в большей степени определяется профилем обучения.

10 а,б и 11 а,б классы – многопрофильные. В 10-х и 11-х классах реализуются 5 вариантов профильного обучения.

**10 – 1; 11-1- гуманитарный.** На углубленном уровне изучаются: литература, история, обществознание.

**10 – 2; 11-2 - социально-экономический.** На углубленном уровне изучаются: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика, обществознание.

**10 – 3-1; 11-3- естественно-научный.** На углубленном уровне изучаются: биология, химия, математика (алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика).

**10 – 3-2- естественно-научный.** На углубленном уровне изучаются: биология, химия.

**10 – 4; 11-4 - технологический (инженерный).** На углубленном уровне изучаются: математика (алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика), физика.

**10–5; 11-5- технологический (информационно-технологический).** На углубленном уровне изучаются: математика (алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика), информатика

**План внеурочной деятельности СОО ГБОУ школы № 500 2025-2026 учебный год**

Направление	программа	Тип программы	10 а		10 б		11а		11б	
			В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
<b><i>Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности</i></b>										
Организация деятельности ученических сообществ	Разговоры о важном	линейная	1	34	1	34	1	34	1	34
	Россия – мои горизонты	линейная	1	34	1	34	1	34	1	34
	Лестница успеха	линейная	1	34	1	34	1	34	1	34
<b><i>Вариативный компонент плана внеурочной деятельности</i></b>										
Курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся	Клуб «Будь готов» (русский язык)	линейная	1	34	1	34	1	34	1	34
	Клуб «Будь готов» (математика)-1	линейная	1	34	1	34	2	68	1	34
	Клуб «Будь готов» (математика)-2	линейная	1	34	0	0	1	34	0	0
	Клуб «Будь готов» (литература)	линейная	1	34	0	0	1	34	0	0
	Основы предпринимательства и права	линейная	1	34	0	0	1	34	0	0
	Россия – моя история	линейная	1	34	0	0	1	34	0	0
	Математика в экономике	линейная	1	34	1	34	0	0	0	0
	Решение задач с параметрами	линейная	0	0	0	0	0	0	1	34
	Безопасность в цифровом пространстве	линейная	0	0	1	34	0	0	0	0
	Мир олимпиадных задач по физике	линейная	0	0	1	34	0	0	1	34
	Практическая биология	линейная	0	0	1	34	0	0	1	34
	Практикум по информатике	линейная	0	0	0	0	0	0	1	34
	Практикум по химии	линейная	0	0	1	34	0	0	1	34
<b>Итого</b>			<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>340</b>

### Распределение занятий внеурочной деятельности по профилям обучения в 10 -х классах (в неделю/в год)

Направление	программа	Тип программы	10 класс					10-4 <u>технологический</u> <u>(инженерный)</u> (На углубленном уровне изучаются: математика, физика)	10-5 <u>технологический</u> <u>(информационно-технологический)</u> (На углубленном уровне изучаются: математика, информатика)
			10-1 <u>гуманитарный</u> (на углубленном уровне изучаются: литература, история, обществознание)	10-2 <u>социально-экономический</u> (На углубленном уровне изучаются: математика, обществознание)	10-3_1 <u>естественно-научный</u> (На углубленном уровне изучаются: биология, химия, математика)	10-3_2 <u>естественно-научный</u> (На углубленном уровне изучаются: биология, химия)			
<b><i>Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности</i></b>									
Организация деятельности ученических сообществ	Разговоры о важном	линейная	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	
	Россия – мои горизонты	линейная	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	
	Лестница успеха	линейная	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	
<b><i>Вариативный компонент плана внеурочной деятельности</i></b>									
Курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся	Клуб «Будь готов» (русский язык)	линейная	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	
	Клуб «Будь готов» (математика)-1	линейная	-	1/34	1/34	-	1/34	1/34	
	Клуб «Будь готов» (математика)-2	линейная	1/34	-	-	1/34	-	-	
	Клуб «Будь готов» (литература)	линейная	1/34	-	-	-	-	-	
	Основы предпринимательства и права	линейная	1/34	1/34	-	-	-	-	
	Россия – моя история	линейная	1/34	-	-	-	-	-	
	Математика в экономике	линейная	-	1/34	1/34	-	1/34	1/34	
	Безопасность в цифровом пространстве	линейная	-	-	-	-	-	1/34	
	Мир олимпиадных задач по физике	линейная	-	-	-	-	1/34	-	
	Практическая биология	линейная	-	-	1/34	1/34	-	-	
	Практикум по химии	линейная	-	-	1/34	1/34	-	-	
<b>Итого</b>			8/272	7/238	8/272	7/238	7/238	7/238	

**Распределение занятий внеурочной деятельности по профилям обучения в 11 -х классах (в неделю/в год)**

Направление	программа	Тип программы	11 класс				
			<b>11-1</b> <i>гуманитарный</i> (на углубленном уровне изучаются: литература, история, обществознание)	<b>11-2</b> <i>социально-экономический</i> (На углубленном уровне изучаются: математика, обществознание)	<b>11-3</b> <i>естественно-научный</i> (На углубленном уровне изучаются: биология, химия, математика)	<b>11-4</b> <i>технологический (инженерный)</i> (На углубленном уровне изучаются: математика, физика)	<b>11-5</b> <i>технологический (информационно-технологический)</i> (На углубленном уровне изучаются: математика, информатика)
<b>Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности</b>							
Организация деятельности ученических сообществ	Разговоры о важном	линейная	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
	Россия – мои горизонты	линейная	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
	Лестница успеха	линейная	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
<b>Вариативный компонент плана внеурочной деятельности</b>							
Курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся	Клуб «Будь готов» (русский язык)	линейная	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
	Клуб «Будь готов» (математика)-1	линейная	0	2/68	1/34	1/34	1/34
	Клуб «Будь готов» (математика)-2	линейная	1/34	-	-	-	-
	Клуб «Будь готов» (литература)	линейная	1/34	-	-	-	-
	Россия – моя история	линейная	1/34	-	-	-	-
	Основы предпринимательства и права	линейная	1/34	1/34	-	-	-
	Решение задач с параметрами	линейная	-	1/34	1/34	1/34	1/34
	Мир олимпиадных задач по физике	линейная	-	-	-	1/34	-
	Практическая биология	линейная			1/34		
	Практикум по информатике	линейная	-	-	-	-	1/34
	Практикум по химии	линейная			1/34		
<b>Итого</b>			8/272	8/272	8/272	7/238	7/238

